



A.S.D. ALTO LARIO CALCIO

Sede: Molo Vecchio, 69
22015 Gravedona ed Uniti (Co)
C.F. e P.I.: 03404930137
www.altolariocalcio.com
info@altolariocalcio.com

CODICE DI CONDOTTA PER CALCIATORI E CALCIATRICI

PREMESSA

A tutte le attività che coinvolgano minori vengono applicati dei Codici di Condotta che indicano i comportamenti da tenere e le procedure da seguire per la tutela dei minori in tutte le situazioni e gli ambiti afferenti al gioco del calcio e alla pratica sportiva da parte di bambini e ragazzi.

I Codici di Condotta sono uno strumento importante in quanto riflettono i valori di civiltà, lealtà, correttezza, probità, rispetto e spirito sportivo e definiscono i comportamenti da tenere in base al ruolo di ciascun soggetto impegnato nelle attività, rilevanti non solo dal punto di vista etico ma anche legale.

I Codici di Condotta sono per questo molto più di un elenco di ciò che si deve o non si deve fare: rappresentano un'assunzione di responsabilità che sancisce l'impegno nella tutela dei minori e nella creazione di un ambiente sicuro per la pratica sportiva.

Con la sottoscrizione del Codice si fanno propri i principi e i valori dell'organizzazione/della società facendosene ambasciatore e promotore. I Codici di Condotta sono un insieme di valori, obiettivi, comportamenti e impegni che ciascun collaboratore o membro dello staff dovrebbe far propri.

DESTINATARI

I destinatari delle presenti Norme di Comportamento sono i calciatori e le calciatrici della Società ASD Alto Lario Calcio.

FINALITA'

I calciatori e le calciatrici della società ASD ALTO LARIO CALCIO hanno il diritto di giocare in un ambiente sicuro, positivo, stimolante, in cui possano sentirsi liberi di giocare e divertirsi in totale sicurezza, mantenendo atteggiamento coerenti.

NORME ED INDICAZIONI COMPORTAMENTALI DEI CALCIATORI E DELLE CALCIATRICI.

Il Calcio è uno Sport bellissimo per chi lo ama. È passione, confronto, gioco, agonismo, competizione, fisicità. C'è un traguardo da raggiungere, c'è una squadra, c'è un impegno da mantenere. Il Calcio è anche (e soprattutto) una palestra di vita. Per questo motivo ci sono anche delle regole da seguire, perché anch'esse sono strumenti per raggiungere l'obiettivo.

Vi si chiede di:

- rispettare: compagni, avversari, allenatori e collaboratori;
- rispettare le decisioni degli allenatori e degli arbitri;
- imparare ad essere tolleranti nei confronti di chi è meno pronto;



A.S.D. ALTO LARIO CALCIO

Sede: Molo Vecchio, 69
22015 Gravedona ed Uniti (Co)
C.F. e P.I.: 03404930137
www.altolariocalcio.com
info@altolariocalcio.com

- collaborare con i compagni, in allenamento e in gara, per migliorare come giocatore e come squadra;
- avere cura della divisa societaria e di tutto il materiale tecnico consegnato;
- affrontare con impegno e serietà gli sforzi richiesti;
- presentarsi agli appuntamenti con puntualità;
- saper vivere in maniera equilibrata sia il successo che l'insuccesso;
- saper organizzare il proprio tempo di studio per trovare lo spazio per l'attività sportiva;
- imparare a "sentire" lo spogliatoio come "luogo della squadra";
- rispettare i materiali e le strutture dove si svolgono le attività;
- non consumare alcol;
- non consumare droga;
- non fumare negli spogliatoi e nei centri sportivi;
- comunicare agli adulti accompagnatori eventuali problemi o dubbi sulla propria sicurezza o su quella di un altro calciatore o calciatrice;
- comunicare agli adulti accompagnatori se c'è qualcosa di cui si ha bisogno;
- rispettare e aiutare i propri compagni di squadra nonché tutti gli altri calciatori e calciatrici affinché la partecipazione alle attività sia piena e condivisa;
- non utilizzare un linguaggio volgare offensivo, razzista, omofobo o discriminatorio, ed in ogni caso lesivo della dignità, dell'onore e della reputazione altrui;
- rispettare i diritti, la dignità e il valore di ogni partecipante e degli altri calciatori e delle altre calciatrici coinvolti, e non porre mai in essere gesti o adoperare un linguaggio sessualmente provocatori. Non colpire, aggredire, umiliare, minacciare, apostrofare o insultare i partecipanti all'attività o all'evento;
- non utilizzare in modo inappropriato i dispositivi elettronici (in particolare, cellulari), in luoghi particolarmente sensibili quali docce e spogliatoi;
- organizzarvi in maniera tale che si riesca a portare avanti contemporaneamente scuola e calcio.
- Rispettate le strutture e le attrezzature che le società mettono a vostra disposizione;

Prima dell'allenamento:

- A casa: imparare a preparare da sé la borsa con tutto il materiale in ordine per l'allenamento;



A.S.D. ALTO LARIO CALCIO

Sede: Molo Vecchio, 69
22015 Gravedona ed Uniti (Co)
C.F. e P.I.: 03404930137
www.altolariocalcio.com
info@altolariocalcio.com

- All'arrivo al campo: salutare i compagni, i tecnici, gli addetti al campo ed agli spogliatoi;
- Indossare il corredo fornito dalla Società;
- Rispettare ed accogliere i giocatori nuovi;
- Rispettare i compagni ed i loro oggetti personali.

Durante l'allenamento:

- Lavorare con concentrazione partecipando in modo collaborativo e propositivo.

Dopo l'allenamento:

- Collaborare a ritirare e riordinare il materiale sportivo utilizzato per l'allenamento;
- Pulirsi le scarpe prima di rientrare nello spogliatoio;
- Fare sempre la doccia in modo ordinato e nei tempi "giusti", senza dilungarsi inutilmente;
- Rispettare i compagni: nessun gesto irrispettoso (anche magari fatto per scherzo) è accettato;
- Non dimenticare indumenti personali nello spogliatoio;
- Porgere il saluto a compagni, tecnici, dirigenti, addetti agli spogliatoi;
- A casa risistemare il materiale usato per l'allenamento (con particolare attenzione alle scarpe da calcio); queste operazioni devono essere fatte – gradualmente – dal giocatore: i genitori sono pregati di collaborare solo durante la fase iniziale di apprendimento, favorendo un progressivo sviluppo dell'autonomia.

Prima della partita:

Presentarsi al campo da gioco con qualche minuto di anticipo rispetto all'orario di convocazione;

- Presentarsi in divisa di rappresentanza della Società e con il materiale da gara in ordine,
- Prepararsi con concentrazione alla partita;
- Affrontare con impegno e serenità il confronto; eventualmente, imparare a gestire l'ansia;
- Accettare le decisioni dell'allenatore anche quando non si è d'accordo;
- Avere cura e massimo rispetto della maglia assegnata dalla società:
- All'arrivo dell'arbitro alzarsi in piedi, salutare e mettersi in ordine di numero per l'appello. Ricordarsi che il capitano è l'unico giocatore autorizzato a rivolgere la parola all'arbitro durante la gara.



A.S.D. ALTO LARIO CALCIO

Sede: Molo Vecchio, 69
22015 Gravedona ed Uniti (Co)
C.F. e P.I.: 03404930137
www.altolariocalcio.com
info@altolariocalcio.com

- Salutare gli avversari, anche quelli eventualmente presenti in panchina, nel modo convenuto.

Durante la gara:

- Ricordare le consegne date dal tecnico; eventualmente chiedere chiarimenti nelle pause del gioco;
- Collaborare e comunicare con i compagni;
- Seguire le indicazioni del capitano, portavoce dell'allenatore in campo. Vestire la fascia rappresenta un grande onore, ma deve anche far sentire la responsabilità di gestire l'intero gruppo;
- Gestire con calma i momenti difficili della gara (personali e di squadra);
- "Aiutare" l'arbitro nella conduzione della gara, accettando le decisioni senza protestare;
- Rispettare le regole del gioco;
- Mantenere un comportamento improntato alla sportività, alla lealtà, alla correttezza gestuale e verbale con compagni, avversari, panchine, pubblico;
- Rispettare i genitori (propri, dei compagni e degli avversari).
- Saper mantenere un controllo emotivo nei diversi momenti della gara (sia in casi di euforia che di amarezza e delusione).

Dopo la gara:

- Salutare l'arbitro e gli avversari, nel modo convenuto;
- Salutare il pubblico;
- In qualsiasi situazione, evitare eccessi nelle manifestazioni emotive;
- Rispettare in via assoluta le strutture (spogliatoio, doccia, bagni);
- Riporre ordinatamente l'abbigliamento di gara (maglietta, pantaloncini, ecc.);
- Salutare l'allenatore, i compagni, i dirigenti, gli avversari, al di là dagli esiti della partita appena conclusa.

IL PRESENTE CODICE DI CONDOTTA PER CALCIATORI E CALCIATRICI DELLA SOCIETA' A.S.D. ALTO LARIO CALCIO, E' STATO CARICATO SUL SITO DELLA ASD, NONCHE' SUL PROGRAMMA DI GESTIONE GOLEE IN USO A TUTTI I TESSERATI CHE OBBLIGATORIAMENTE HANNO ACCETTATO SU SISTEMA L'ADOZIONE DELLO STESSO CON ESPLICITO CONSENSO PER PRESA VISIONE E APPLICAZIONE.